

湘南辻堂 健康ヨガサークル 『 ぷらまーな ヨガ 』 出演のお知らせ

レディオ湘南 FM 83.1 [radioshonan.co.jp](http://radioshonan.co.jp)

神奈川県藤沢市のラジオ局 湘南地域の情報や音楽を多彩なプログラムで

24時間お届けの中で 藤沢市広報番組 『 ハミング ふじさわ 』

毎週<月~金>10:00~10:30 (Live 放送) / 19:00~19:30 (Live 再放送)

藤沢市の行政情報を中心に 身近な話題やイベント情報 サークル活動や

藤沢市の歴史などをパーソナリティーが取材し 市内で活躍している

皆さんの声をご紹介している番組です

毎週木曜日と金曜日がサークル紹介の日で 公民館などで活動するサークルを

2日間にわたってたっぷりご紹介しています ♪♪

2021年12月30日木曜日 と 12月31日金曜日に

『 ぷらまーな ヨガ 』 が紹介されます !!

※ サークル紹介は 前半 に放送ですとの事でしたので

10時 ~ (Live 放送) / 19時 ~ (Live 再放送) の

2日共に 放送の前半を 聞いてください !!!!

12月30日木曜日 は サークル代表者様と会員様の声を 放送予定

12月31日金曜日 は 講師 荒井弘人 のインタビューを 放送予定

## 【 当日の 聞き方 ① 】は

- ① 湘南地域の方は FM 83.1 レディオ湘南 で お聞き出来ます
- ② 湘南地域以外の方は レディオ湘南 [radioshonan.co.jp](http://radioshonan.co.jp) で検索をして  
レディオ湘南ホームページ で  
Simul Radio (サイマルラジオ) をクリックすると Simul Radio で  
Live 放送が パソコン・タブレット・スマホ 等で お聞き出来ます  
サイマルラジオ ➡ インターネットを通じて同じ時間帯に配信してるサービス  
Live 放送 ➡ 撮影している録画・録音をリアルタイムで配信していること
- ※ レディオ湘南ホームページから インターネット配信で ★ お聞き出来ます ★
- ※ 藤沢市役所ホームページの一番下に バナー広告で掲載している  
レディオ湘南からでも レディオ湘南ホームページに入れます !!!

## 【 当日の 聞き方 ② 】は

神奈川県藤沢市のコミュニティーFM レディオ湘南 公式アプリ (無料)  
レディオ湘南 of using FM ++ (エフエム プラプラ) エフエムにプラス・リスナーにプラス

- Ios 版 アプリは App Stor よりダウンロード後 レディオ湘南を選択してください
- Android版 アプリは Google Play よりダウンロード後 レディオ湘南を選択してください
- ※ レディオ湘南 公式アプリ (無料) でも ★ お聞き出来ます ★

## 【 後日 の聞き方 】は

藤沢市役所ホームページ [city.fujisawa.kanagawa.jp](http://city.fujisawa.kanagawa.jp) の

- ① 左側の目次の 『 市政情報 』 をクリックしてください
- ② 『 広報 』 をクリックしてください
- ③ 『 ラジオ広報 』 (FM) をクリックしてください
- ④ 『 FM 広報番組アーカイブ 』 をクリックしてください
- ⑤ 『 令和 3 年度 』 をクリックしてください
- ⑥ 『 サークル紹介 』 をクリックしてください
- ⑦ 『 放送日・放送内容・種類 』 が表示されますので  
ぷらまーなヨガ・・明治公民館 の 【 ポッドキャスト 】  
で聴くを押して ★ お聞き出来ます ★
- ※ ぷらまーなヨガ・・明治公民館 の 【 ポッドキャスト 】 は  
放送されてから 約 1 ヶ月後 位に アップ予定です