

Study of India(第2回)《在日インド商工協会(ICIJ)・横浜インドセンター共催》

## 「視力向上ヨガ」セミナー

～視力の衰えが気になるあなたに。ヨガで目をリフレッシュ!～

### 『視力向上ヨガ』とは

今、目にトラブルを持っている人が急増しています。スマートフォン、PCなどの長時間使用やストレスからくる眼精疲労など、様々な目の不調に悩まれている方が多くいらっしゃいます。そんな現代社会の問題に、山本ヨガ研究所所長 山本正子が取組み、東洋医学も加味した「視力向上ヨガ＝アイヨガ」が生まれました。近視・乱視・老眼・ドライアイ・飛蚊症・眼精疲労・目がまぶしい・目がかすむなどの症状への改善がみられ、多くの方に喜んでいただいています。効果の大きいことから、TVや雑誌などマスコミにも多数取り上げられ、現在各所で話題沸騰中です。

(山本ヨガ研究所 HPより引用)

今回のStudy of India(第2回)では、視力向上ヨガの第一人者である山本正子先生をお招きして、アイヨガを学びながら体験し、その効果を実感していただけるセミナーとなっております。ヨガに興味のある方、最近視力が落ちてきたと感じているビジネスマンの方にとくにお勧めの内容です。

みなさまのご参加をお待ちしております。

◆日時：平成29年10月25日(水) 午後2時～4時30分

◆会場：神奈川県横浜市中区山下町24-2 メゾン デュ オーラ・山下町2階  
在日インド商工協会ホール(みなとみらい線 日本大通り駅より徒歩5分)  
<http://www.yokohama-india.or.jp/14437715587298>

### ◆講師略歴

＜山本 正子 プロフィール＞

山本ヨガ研究所所長・視力向上ヨガ協会理事長・日本総合ヨガ普及協会理事長・NPO法人沖ヨガ協会会員

伝統ヨガ「沖ヨガ」沖正弘先生直弟子。1970年、故沖正弘導師へ入門し、直弟子としてヨガを学ぶ。香港中国医学研究院にて東洋医学を習得。インド、アインガーヨガ道場、シバナンダ道場にてヨガ修行。厚生労働省所轄(財)体力づくり指導協会認定高齢者体力づくり支援士、兵庫県健康財団講師、朝日カルチャー講師、一般社団法人日本統合医療学会会員。毎日の生活の中で総合的に取り組む独自の「生活ヨガ」を提唱。現在は、阪神間を中心に40あまりの教室にヨガカリキュラムを提供。さらに社会貢献としてのヨガ普及活動、及び指導者を多数育成中。最近では東洋医学を加味して開発した山本ヨガ研究所オリジナルの「視力向上ヨガ」、「鼻ヨガ」がメディアで話題になっている。各地の自治体、企業への講演も多数で幅広く活動中。



◆参加費用：2,000円 (参加者の交流を図るためのティータイムがあります。)

◆定員：60人(受講票はお送りしません。定員をオーバーした時のみご連絡いたします)

◆締切：平成28年10月23日(月)

◆主催・共催：公益社団法人在日インド商工協会 一般社団法人横浜インドセンター

◆後援(予定)：神奈川県、横浜市経済局、公益財団法人神奈川産業振興センター、  
横浜商工会議所、JETRO横浜、公益社団法人横浜貿易協会

◆協力：一般社団法人日印女子フォーラム

◎お申し込み・お問合せ先：一般社団法人横浜インドセンター 渡辺、木口  
<http://www.yokohama-india.or.jp/> TEL:045(222)7300 FAX:045(222)7333

# Study of India! (第2回)「視力向上ヨガ」セミナー 受講申込書

FAX 045(222)7333 / E-mail:yic@yokohama-india.or.jp

日時	平成29年10月25日(水)午後2時 (受付・開場1時30分より)
場所	神奈川県横浜市中区山下町24-2 メゾン デュ オーラ・山下町2階 在日インド商工協会ホール
定員	定員60名 (受講票はお送りしません、定員をオーバーしたときのみご連絡します)
受講料	会員無料、非会員:2,000円 (おつりのないようにご用意ください)
会社・団体名	
住所	〒
部署名	
役職名	
氏名	
TEL	
FAX	
E-mail	
区分	<input type="checkbox"/> 横浜インドセンター会員 <input type="checkbox"/> 該当なし
業種	<input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> コンサル業 <input type="checkbox"/> 卸・貿易業 <input type="checkbox"/> サービス業 <input type="checkbox"/> 運輸業 <input type="checkbox"/> 経済・労働団体 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他

## <会場案内図>

